



NICHT OHNE MEINE EXTENSIONS
Moderatorin Sylvie Meis liebt ihre Wallemähne

FRISUR-FRUST kennt jede Frau ab und zu. BUNTE verrät, was gegen Bad Hair Days wirklich hilft

Zum HAARE-RAUFEN

CHARLIZE THERON Die Schauspielerin trennte sich von ihrer langen blonden Mähne und trägt jetzt einen coolen Pixie-Cut



Einfach mal anders aussehen, und das bitte in kürzester Zeit: Am schnellsten geht das beim Friseur. Wer Mut hat wie Schauspielerin **Scarlett Johansson**, **Charlize Theron** oder Sängerin **Katy Perry**, wagt da schon mal die Radikalveränderung. Von lang auf kurz, von weißblond zu tiefschwarz, grundsätzlich ist alles möglich und machbar. Ob man sich mit dem neuen Schopf mag, ist nur die eine Seite. Promis müssen zudem noch mit Fan-Reaktionen fertigwerden: „Ich heiße ja in echt *Katheryn Hudson* und wollte auch mal die Frisur dazu“, reagierte Katy Perry etwas trotzig auf den Shitstorm ihrer Follower zum neuen blonden Kurzhaarschnitt. Ließ aber sicherheitshalber die Haare wieder wachsen. Und macht als Neu-Schwangere jetzt vermutlich erst mal Färbe-Pause.

Frauen und ihre Haare – das ist schon seit Langem ein ziemlich emotionales Thema. Eines, das Industrie wie Wissen-

schaft immer wieder bewegt. Wie die Eucerin-Frauenstudie 2020 ergab, sind die Haare liebstes Objekt der Begierde, wenn sich Frauen mit anderen vergleichen. „Weil die anderen gefühlt immer die schöneren Locken, die kräftigeren Haare haben“, bestätigt der Hamburger Starfriseur **Jörg Oppermann** diese Tatsache aus seiner täglichen Erfahrung. Und wie geht er damit um? „Erst mal mit viel Verständnis. Ehrlich gesagt, hätte ich manchmal auch lieber glat-



DR. DENIS ALEKSEEV
Chirurg, Haarklinik
KÖ-HAIR



JÖRG OPPERMANN
Starfriseur und Haar-
experte aus Hamburg

VOLLE HAARE SIND DER SCHLÜSSEL ZUM SELBSTBEWUSSTSEIN

te Haare statt meiner Locken.“ Im nächsten Schritt geht es dann bei ihm um ausführliche Beratung und um Ehrlichkeit. Sind die eher feinen Haare der Kundin tatsächlich geeignet für die gewünschte Langhaarmähne, ist die Stirn nicht doch zu kurz für einen Pony? Oppermann: „Ehrlichkeit muss sein, sonst wird die Kundin auf Dauer nicht glücklich.“ Immerhin kann ein guter Friseur heute den immer großen weiblichen Wunsch nach mehr Volumen auch problemlos hinkriegen.

Mit einem kompakten Schnitt ohne allzu viele Stufen und Fransen zum Beispiel. Oder mit Farbe, auch Tönung und Strähnenchen. „Dabei wird die Schuppenschicht leicht aufgeraut, die Haare fühlen sich griffiger an, sehen optisch kräftiger aus“, erklärt der Experte.

Ein anderer Weg zu schnellem Volumen plus XXL-Wunschlänge führt über Extensions. Moderatorin **Sylvie Meis** ist da prominentes Beispiel und kann gar nicht auf-



LANG oder kurz?

hören, als Testimonial von ihrer Haarverlängerungs-Firma Great Lengths zu schwärmen, der sie ihre Wallemähne verdankt. „Meine Extensions fühlen sich an wie meine eigenen Haare. Sie gehören einfach zu mir. Mit Great Lengths kann ich mir jede Frisur machen, die ich will“, erklärt die schöne Blonde, die nach ihrer Krebserkrankung vor ein paar Jahren auch lange Zeit kurze Haare hatte und oft Perücke trug. Für ihre Traumähne lässt sie die Extensions regelmäßig per Ultraschalltechnik mit dem eigenen Haar verbinden. Und nach eigenen Worten gehören Bad Hair Days für sie seitdem der Vergangenheit an.

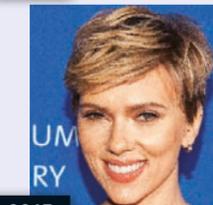
Mit mangelndem Volumen und immer dünner und weniger werdenden Haaren wird auch **Dr. Denis Alekseev** täglich konfrontiert. In der Düsseldorfer Haarklinik KÖ-HAIR kümmert er sich als Chirurg um Haartransplantationen und minimalinvasive Behandlungen. Am Anfang steht aber die Ursachenfindung für den Haarschwund. „Besonders bei Frauen gibt es nicht nur eine Ursache“, so seine häufige Erfahrung. Eine überstandene Grippe könne ebenso schuld sein wie eine extreme Stressphase oder eine schlecht arbeitende Schilddrüse. Dr. Alekseev: „Sehr häufig kommt es aber unter Mangelernährung zu Haarausfall. Denn wir essen zwar viel, aber oft schlecht und bekommen zu wenig Mikronährstoffe ab.“ Daher plädiert der Haarchirurg zunächst für eine gute Labordiagnostik, die über das übliche Blutbild beim Hausarzt hinausgeht: „Auch Werte wie Eisen, Kupfer, Zink und andere sind entscheidend, in den meisten Fällen eine Selbstzahlerleistung.“ Die sich durchaus lohnt, wenn nach gezielter Nährstoffzufuhr die Haare wieder sprießen. Wenn nicht, kann der Arzt die Haarwurzeln mit Eigenblutspritzen stimulieren. Oder gleich Haare verpflanzen, was häufiger bei Männern gemacht wird.

Bleibt die Frage, wie sehr die Bedeutung der Haare messbar ist. Eine Studie an der amerikanischen Yale-Universität hat kürzlich ergeben, dass Bad Hair Days die soziale Unsicherheit immens steigern. Und dass Great Hair Days geradezu Balsam fürs weibliche Selbstbewusstsein sind.

CORNELIA MENNER



2015



2017



2019

Scarlett Johansson ist das Chamäleon der Schnitte: Sie liebt viele Veränderungen

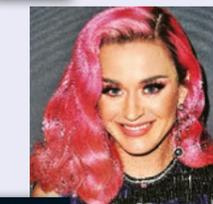
FARBWECHSEL



2018



2018



2019

Katy Perry liebt schrille Töne, auch auf dem Kopf. Nicht immer zur Freude ihrer Fans



DAS ORIGINAL
seit 1967

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

Blemish Balm Classic
Regulating

Abdeckende Spezialpflege für gereizte, gerötete und unreine Haut
Covering special care for irritated, reddened and impure skin

- Light
- Classic
- Honey
- Dark Brown
- Snow

Mit Hautberatung auf www.schrammek.de meine Lieblingspflege entdecken 😊

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

Von einer Hautärztin entwickelt.

www.schrammek.de